

# Diabète : ce qu'il faut savoir

## Symptômes



Toujours faim



Toujours fatigué



Soif accrue



Mictions fréquentes



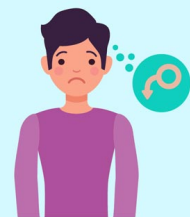
Nausée



Vision trouble



Perte de poids



Problèmes sexuels



Cicatrisation lente

## Complications



Problème rénal



Pied diabétique



maladies  
cérébro  
vasculaires



Neuropathies



Problème à  
la rétine



Complications  
cardiovasculaires

## Traitements



Médicaments



surveillance  
de  
la glycémie

Injection d'insuline



## Préventions



Alimentation saine



Conserver  
un poids santé



Limiter  
certains aliments



Exercice physique



Ne pas fumer



Penser  
au dépistage

**Vérifiez  
votre glycémie**



<https://www.equilibrermond diabete.fr/>



©pajeConnects