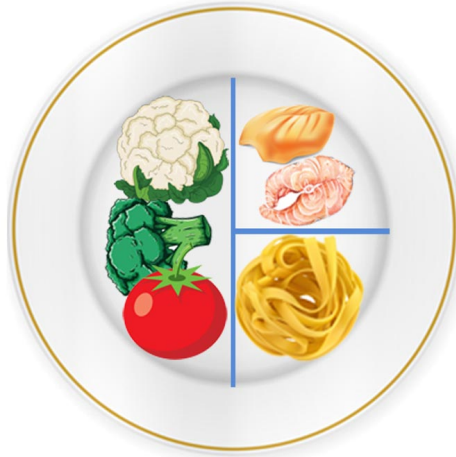


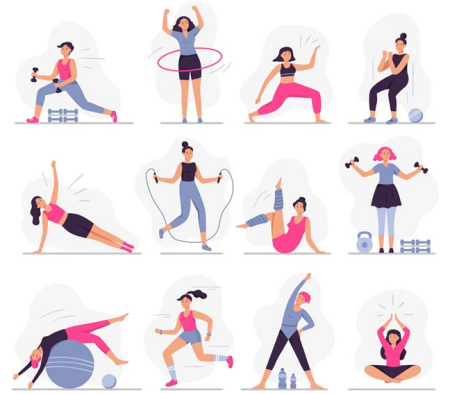
# Diabète : gestion quotidienne



Surveillance de la glycémie



Alimentation équilibrée



Activité physique



Médication (Selon la gravité)



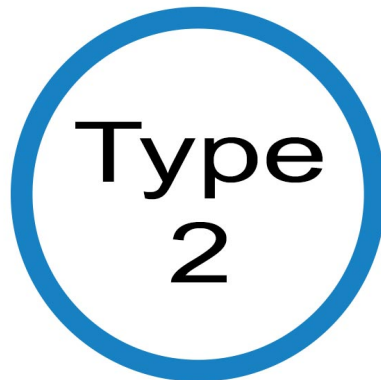
Gestion du stress



Éviter le tabagisme et limiter l'alcool



Consultations régulières



Rejoindre un groupe de soutien



©pajeConnects

<https://www.equilibrermondiabete.fr/>